

MGE Recommends: Being Cool Naturally

Hang out

- Avoid the heat; skip the dryer.
- Use a clothesline to air-dry your laundry.
- Wash clothes in cool water – saves you \$60 a year!



Lighten up

- Uses less energy.
- Lasts longer.
- Stays cooler.
- One compact fluorescent lightbulb (CFL) saves about \$50 over the life of the bulb!

Cool off

- Limit air conditioner use.
- Use room or ceiling fans.
- Close drapes and blinds to keep the sun out.
- Typical central air unit costs between 20 and 60 cents per hour; an air conditioner costs between 10 and 20 cents per hour.



Cook out

- Grill outdoors to keep the heat out.
- Use your microwave.
- Choose light, low-calorie foods and eat cold meals.

Cool down

- Keep refrigerator temperature between 35 and 40 degrees.
- Keep freezer temperature between 0 and 5 degrees.
- Energy Star® labeled appliances can save you \$3.00 a month or more in cost to operate!



MGE recomienda la refrigeración natural

Aire libre (Clothes Line)

- Evite el calor y no use la secadora – el costo promedio de la electricidad es \$11 por mes
- Use un tendedero para secar la ropa al aire libre
- Lave la ropa con agua fría – ¡podría ahorrarle \$60 al año!



Ilumínese (CFL Lighting)

- Usa menos energía
- Dura más
- Es más fresca
- Una bombilla fluorescente compacta (CFL por sus siglas en – inglés) ¡ahorra casi \$50 durante la vida de la bombilla!

Ventílese (Fan)

- Use ventiladores de techo o de piso
- ¡Recuerde apagar los ventiladores cuando no esté en la sala!
- Cierre las cortinas y persianas para que no entre el calor del sol
- Una típica de aire acondicionado central cuesta entre 20 y 60 centavos por hora; un aparato de aire acondicionado común entre 10 y 20 centavos por hora



Cocinar (Small Grill)

- Cocine al aire libre para no calentar la casa
- Use el horno de microondas
- Elija comidas livianas y de bajas calorías y consuma comidas frías

Refrigeración (Refrigerator and Freezer)

- Mantenga la temperatura de su refrigerador entre 35 y 40 grados F
- La temperatura de su congelador debe estar entre 0 y 5 grados F
- Los aparatos electrodomésticos con la etiqueta Energy Star® pueden ahorrarle \$3 por mes o más en el costo de funcionamiento

