

Consejos para el ahorro de energía

durante todas las estaciones del año



Su responsabilidad

Como individuo, su uso eficiente de la energía produce beneficios, tal como la reducción de las cuentas, la mejora de los niveles de comodidad en su casa, y la reducción de su impacto personal sobre el medio ambiente.

Si trabajamos juntos, nuestras decisiones individuales se suman para el beneficio de nuestra comunidad, nuestro medio ambiente, y el futuro de nuestra energía. En eso consiste el poder del trabajo en equipo.

Como compañía de energía de su comunidad, tenemos el compromiso de compartir nuestra experiencia y práctica en el uso de la energía. Siempre nos puede contactar para:

- Responder a sus preguntas sobre la energía.
- Proporcionarle información y consejos sobre el uso eficiente de energía.
- Ayudarle a evaluar las opciones para el ahorro de energía.
- Asistirle a la hora de encontrar productos que usan eficientemente la energía.

El uso apropiado de su energía

La cantidad que usted gasta en energía no depende únicamente de los niveles de aislamiento y de los tipos de aparatos eléctricos y de gas natural que usa. Su estilo de vida también tiene un impacto. Este folleto comparte con usted algunos pasos que puede tomar hoy para ayudarle a ahorrar dinero y energía a lo largo del año.

Tabla de contenidos

Consejos para el ahorro de energía en invierno	2
Consejos para el ahorro de energía en verano	3
Consejos para el ahorro de energía según el tipo de producto	4
Busque este símbolo cuando compre	8

Consejos para el ahorro de energía en invierno

Calefacción

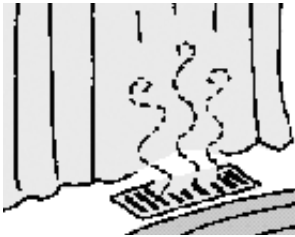
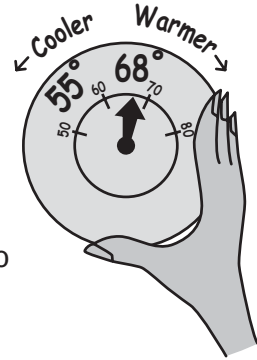
Mantenga el termostato a 68°F o menos.

Baje el termostato por la noche y cuando esté fuera (55°F como medida más baja).

Use ropa que le abrigue para permanecer cómodo cuando el termostato esté colocado a temperaturas más bajas.

Revise el filtro de la caldera todos los meses; reemplácelo cuando sea necesario.

Ponga a punto el sistema de calefacción al menos cada dos años.



Mantenga los registros y dispositivos de retorno del aire frío despejados de muebles y cortinas.

Abra las cortinas para permitir que entre el sol. Ciérrelas por la noche.

Corrientes de aire en invierno

Selle el área que rodea el conducto de ventilación del alcantarillado en el sótano y el ático. Use un sellador a prueba de incendios alrededor de la chimenea en el ático.

Reemplace las contraventanas (ventanas para tormenta) que falten o instale láminas de plástico en el interior.



Mantenga las ventanas fuertemente cerradas.

Use las chimeneas sólo a principios de otoño y finales de primavera, cuando no esté usando la caldera. Cierre la compuerta de tiro (en un tubo de chimenea) cuando el fuego esté apagado.

Cubra las unidades de aire acondicionado ajustadas a la pared con una lámina de plástico o una cubierta herméticamente cerrada.

Consejos para el ahorro de energía en verano

Aire acondicionado

Coloque el termostato a 78°F o más.

Apague el aire acondicionado cuando no haya nadie en casa. Use un termostato programable para el aire central o un contador de funcionamiento para las unidades de aire acondicionado individuales de un cuarto para comenzar a enfriar el ambiente antes de que usted llegue a casa.



Use los ventiladores de los cuartos o techos en lugar de usar el aire acondicionado. Los ventiladores de los cuartos o techos también pueden permitirle estar más cómodo cuando el aire acondicionado está colocado a un nivel más bajo.

Si va a comprar un deshumidificador, busque un modelo que tenga una etiqueta de ENERGY STAR®.

Realice el mantenimiento de la unidad de aire acondicionado.

Cubra las ventanas:

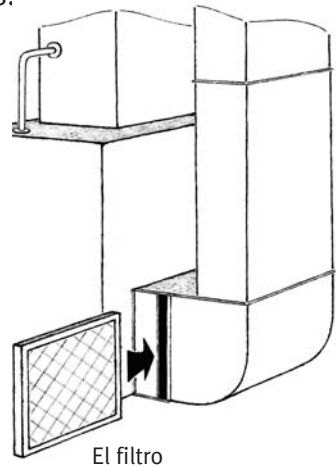
- Cierre las cortinas y persianas durante el día.
- Use persianas reflexivas o con la parte posterior blanca en el lado sur y oeste de la casa. La sombra proporcionada en el exterior por toldos o espalderas es incluso mejor.
- Plante árboles que proporcionen sombra en la zona sur y oeste de su casa.

Cocine al aire libre o use el microondas.

Cambie el filtro de la caldera cada uno o dos meses si tiene aire central.

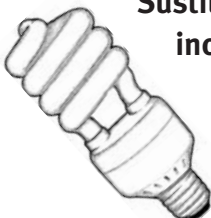
Use los ventiladores aspiradores para remover el calor y la humedad producidos al cocinar o usar la ducha.

Mantenga los registros y dispositivos de retorno de aire frío despejados de muebles y cortinas.



Consejos para el ahorro de energía según el tipo de producto

Iluminación



Sustituya las bombillas (focos) y dispositivos incandescentes que use más con unos fluorescentes.

Instale interruptores de regulación de la intensidad luminosa en vez de usar luces incandescentes.

Use detectores del movimiento y contadores para apagar y encender las luces.

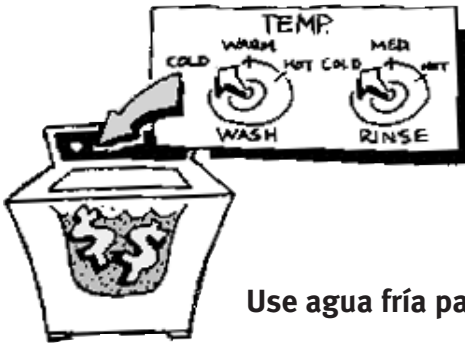
Apague las luces cuando no las esté usando.



Sustituya las antorchas halógenas por antorchas fluorescentes de ENERGY STAR. ¡Los focos halógenos de 300-a-500 vatios pueden alcanzar los 1,000°F!

Mantenga las bombillas y los accesorios limpios.

Aparatos eléctricos y de gas natural



Cambie su secadora eléctrica por una de gas natural.

Cocine en un horno microondas en vez de usar la cocina.

Use agua fría para lavar la ropa.

Si la secadora tiene como conducto de ventilación (respiradero) una manguera de plástico, sustitúyala por una de metal.

Use el lavavajillas (lavaplatos) por la noche.

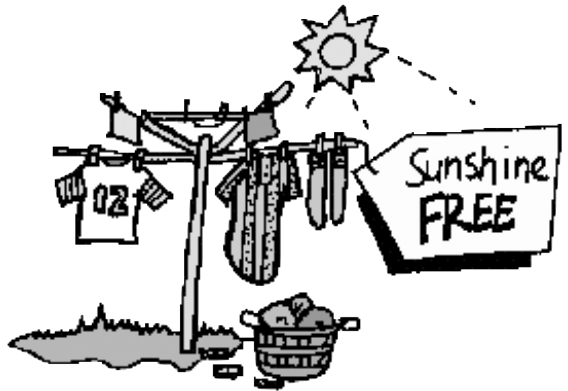
Lave una carga completa de platos en el lavavajillas.

Use el dispositivo de secado al aire (Air-Dry) o el ciclo de ahorro de energía (Energy-Saver Cycle) del lavavajillas.

Limpie la rejilla de la secadora que atrapa las pelusas después de cada carga.

Apague la televisión, la radio y el sistema de sonido estereofónico cuando no esté en casa.

Cuelgue la ropa al aire libre para que se seque.



Refrigerador (nevera)



Desenchufe el segundo refrigerador si no lo necesita.

Descongele el refrigerador cuando el hielo tenga un grosor de 1/4 de pulgada.

Equipo de oficina en casa

Compre monitores, impresoras y computadoras de ENERGY STAR. Use aquellos aspectos que requieran el consumo de una pequeña cantidad de energía.

Apague aquellos aparatos que no esté usando.

Use aparatos de iluminación con un uso eficiente de la energía.

Compras / Remodelación de grandes aparatos eléctricos y de gas natural

Sustituya los refrigeradores (neveras) fabricados antes de 1990 por modelos nuevos de ENERGY STAR.

Aísle y ventile el ático. Aísle las paredes.

Compre una unidad de aire acondicionado de ENERGY STAR.

Calentadores de agua, piscinas (albercas) y spas



Sustituya las cabezas de duchas o regaderas fabricadas antes de 1994.

Aísle los calentadores de agua fabricados antes de 1990, especialmente los eléctricos.

Arregle las llaves del agua (grifos) que goteen. Use sifones en las llaves del agua.

Aísle los primeros 5 pies de las tuberías del agua fría y todas las tuberías del agua caliente. Comience 3 pulgadas por encima de la abertura de paso.

Baje el control del calentador del agua al nivel de vacation (vacación) o pilot (piloto) cuando no esté en casa durante dos días o más.

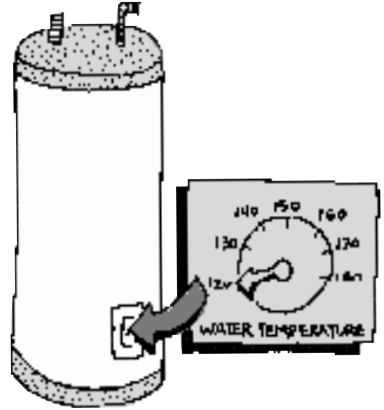
Use una cubierta para la piscina.

Mantenga el termostato de calefacción de la piscina al nivel más bajo que le sea cómodo.

Opere los filtros de la piscina y el spa durante 10 a 12 horas cada noche mediante un contador.

Cambie el calentador eléctrico de la piscina por uno de gas natural o solar.

Coloque el calentador de agua a una temperatura de 120°F a 125°F.



Busque este símbolo cuando vaya de compras



Los productos con una etiqueta de ENERGY STAR® usan menos energía que otros productos. Reducen los costos de electricidad y ayudan a proteger el medio ambiente. Estamos asociados con ENERGY STAR. Vaya a www.energystar.gov o llame a MGE al 252-7222 para saber más sobre los productos que cumplen los requisitos.

Escuchar. Aprender.

En MGE nos responsabilizamos de proporcionar información y educación para servir a nuestros clientes y accionistas. Educamos a nuestros clientes hoy para ayudarles a estar informados cuando tomen decisiones. Educamos a los accionistas futuros para que así puedan ayudar a planear el futuro de nuestra energía.

En invierno, baje el nivel de su termostato mientras que esté durmiendo o en el trabajo. Puede ahorrar un 1% por cada grado en su cuenta de la calefacción. Si todos nosotros lo reducimos en 1°F, ahorraremos suficiente gas natural para 3,100 casas. *Si trabajamos en equipo podemos marcar la diferencia.*

Contáctenos para recibir información sobre:

- Calefacción/Aire acondicionado.
- Aislamiento/Medidas de resistencia a las condiciones atmosféricas.
- Iluminación.
- Ventanas/Puertas.
- Aparatos de energía eléctrica y gas natural.
- Calentadores de agua.

Reciba más información sobre la energía en el hogar en:

- mge.com/home.

 Impreso en papel reciclado



su compañía de energía comunitaria